# 42. Bahnlaufserie

## Bergisch Gladbach

# URKUNDE

## Arthur Ralenovsky

**TV Refrath**

**Männer M30**

**3 000 m**

**9:49,45**

## 1. Platz

**Bergisch Gladbach, 28.08.2025**

TVH
TURNVEREIN HERKENRATH 09